

REHABILITATSOONIKESKUS

ADELI EESTI

Välja 21, Tallinn

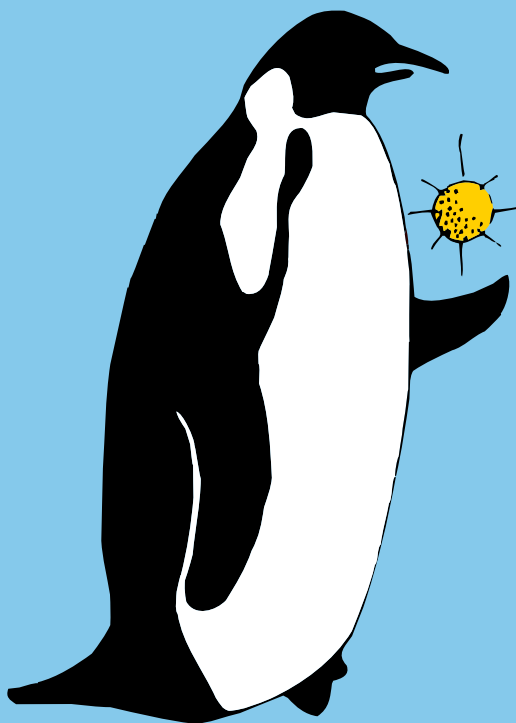
10616 Eesti

Tel (372) 6544840

E-mail adeli@adeli.ee

koolitus@adeli.ee

www.adeli.ee



KOOLITUSKALENDER 2010

ADELI EESTI REHABILITATSIOONIKESKUSE KOOLITUSKALENDER 2010

Adeli Eesti OÜ

Registreerimisnumber: 10955607

Käibemaksukohustuslaseks registreerimise number: EE100835544

Tuisu 20, Tallinn (ambulatoorne üksus)

11314, üldtelefon: 6 544 840

Teaduspargi 3 /1, Tallinn (statsioonarne üksus)

Üldtelefon: 6 564 111

Meie poolt pakutavad täiendkoolitused on suunatud **füsioterapeutidele, tegevusterapeutidele, taastusarstidele, perearstidele, õdedele, sotsiaaltöötajatele, loovterapeutidele, eripedagoogidele, lasteaia kasvatajatele, õpetajatele, lastevanematele.**

Koolitused toimuvad Adeli Eesti OÜ koolitusekeskuses Tuisu 20, Tallinnas (Järvel, linnaliini buss 23 ja 23a)

Koolitustele registreerumine toimub elektroonilise vormi täitmise teel (leitav kodulehel "koolituste" rubriigi all):

Täiendav informatsioon: koolitus@adeli.ee või 55 680 245 (koolitusjuht Hille Maas)

Kursuste programm on kättesaadav ka Adeli Eesti OÜ koduleheküljel

www.adeli.ee

Kursustele registreerumisel palume kirja panna **registreeruja nimi, asutuse ametlik nimi ja registreerimise aadress, registreeruja e-posti aadress ja kontakttelefon.** Koolitusel **registreerimise teade saadetakse Teile e-kirjaga.**

Kui olete end koolitusele registreerinud, kuid **soovite seda tühistada, palun saatke vastavasisuline e-kiri hiljemalt 2 nädalat enne koolituse algust.** Koolitusi koordineerib koolitusjuht Hille Maas.

Adeli Eesti OÜ koolituskeskusest on **võimalik tellida koolitusi ka üle Eesti Teie asutusse koha peale.** Hinnad kujunevad vastavalt koolituse ainele, mahule ja tehnika-ruumide renditingimustele. Koolituste sisu ja hinnad on kokkuleppelised.

Allpool edastatud koolituskalendris on Adeli Eesti Rehabilitatsioonikeskuse 2010. aastal pakutavad koolitused ajalises järjestuses, hinnad on antud ühe osaleja kohta ning sisaldavad käibemaksu. Kursustel on lisaks auditoorsele tegevusele ette nähtud ka praktiline ja iseseisev töö. Lugupidamisega,

Juhatuse esimees Riina Kallaste, MD

JAANUAR

1 **Keha pindrõhu mõõtmise süsteem seljaajukahjustusega patsiendi tervisekahjustuste ennetamise meetodina**

Koolitaja: Olavi Murros, MD (Soome, ICF Group OY), Varje-Riin Tuulik Leisi, MD

Toimumise aeg: 28.01.2010

Maht: 8 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, perearstid, taastusarstid,

sotsiaaltöötajad, seljaajutraumadega inimesed, nende pereliikmed

Märksõnad: seljaajukahjustuse sümptomaatika, funktsioonihäired, nahakahjustuste ja deformatsioonide ennetamine, ratastoolikasutaja istumisasendi hindamine ja kohandamine

Hind: 600.-

2. **Kinesio-Tapingu baaskoolitus KT 1 (viib läbi Arci Estonia OÜ)**

Koolitaja: Hille Maas, FT, MSc, Kinesio-Taping Academy International instruktore

Toimumise aeg: 29.-30.01.2010

Maht: 20 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, taastusarstid

Märksõnad: anatoomiline kontseptsioon kinesio-teipimisel,

funktsionaalne hindamine kinesio-tapingu kontseptsioonis

(lihastestide ja liigesliikuvuse alusel aplikatsiooni lokaliseerimise määramine), füsioterapeutilise diagnoosi püstitamine, kinesio-

tapingu tehnikad lihas-skeletisüsteemi ja sidekoe käsitluse korral,

üla- ja alajäseme ning kehatüve lihaste aplikatsioonid.

Hind: 1900.-

VEEBRUAR

1. Suhtlemistreening erivajadusega inimese rehabilitatsioonis

Koolitaja: Lia Murs, FT, sotsiaaltöötaja

Toimumise aeg: 5 koolituspäeva tsükklis, koolitus on mõeldud tervikliku tsükliks,

järgmistel kuupäevadel: 11.02.2010; 17.03.2010; 06.06.2010; 10.10.2010; 06.11.2010

Maht: 60 AKT

Sihtgrupp: rehabilitatsiooniasutuste füsioterapeudid, tegevusterapeudid, sotsiaaltöötajad, eripedagoogid, lasteaija kasvatajad, õpetajad, erivajadusega laste vanemad ja pereliikmed

Märksõnad:

Hind: 1000.- koolituspäev, kokku 5000.-, tasuta on võimalik iga koolituspäeva eraldi

2. Kliiniline hindamine ja füsioterapeutilise diagnoosi kujundamine TULE erinevate

Haigusseisundite korral lülisamba nimme-ristluu piirkonnas

Koolitajad: Markku Paatelma, OMT-koolitaja ja Eira Karvonen, OMT-koolitaja (Soome, SOMTY)

Toimumise aeg: 13.-14.02.2010

Maht: 20 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, taastusarstid, perearstid

Märksõnad: lumbaal-sakraalpiirkonna valud ja muud vaevused, lülisamba funktsionaalne

anatomia ja biomehaanika, terapeutilise hindamise meetodid, terapeutiliste probleemide

ja eesmärkide püstitamine, terapeutiline käsitus ortopeedilises manuaalses teraapias

Hind: 3200.-

MÄRTS

1. Ergonoomiliste töövõtete rakendamine tervishoiu- ja rehabilitatsioonispetsialistide igapäevases töös

Koolitajad: Hille Maas, FT, MSc ja Pille-Riika Lepik, FT

Toimumise aeg: 02.03.2010

Maht: 8 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, taastusarstid

Mäksõnad: oma keha ergonoomiline kasutamine patsiendi siirdamistel/abistamisel,

ergonoomilised töövõtted, patsiendi abistamise võtted, ergonoomilise töökeskkonna kujundamine, ergonoomiliste siirdamise abivahendite kasutamine praktikas

Hind: 900.-

2. Insuldihaige füsioterapeutiline hindamine ja käsitus (NDT-Bobath kontseptsiooni alusel)

Koolitajad: Krista Ankru, FT, MSc ja Hille Maas, FT, MSc

Toimumise aeg: 23.-24.03.2010

Maht: 20 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, taastusarstid

Märksõnad: normaalsete liikumismustrite analüüs, insuldist põhjustatud funktsiooni- ja sruktuurihäirete hindamine, tegevusosaluspiirangute hindamine, tegevusvõimete parandavate eesmärkide püstitamine, patsiendi fasiliteerimise viisid

Hind: 1900.-

APRILL

1. Kuidas ennetada ja ära tunda laste rühihäireid?

Koolitaja: Signe Valgemäe, FT, BSc

Toimumise aeg: 07.04.2010

Maht: 8 AKT

Sihtgrupp: kooli kehalise kasvatusõpetajad, lasteaedade liikumisõpetajad

Märksõnad: normaalse liikumise analüüs, rühi hindamine, tervisekahjustusi ennetavate kehaliste tegevuste planeerimine ja teostamine kehalise kasvatusõpetajate tunnis, treeningu põhimõtted ülekaalulise lapsega

Hind: 600.-

2. Kliiniline hindamine ja füsioterapeutiline käsitus õlaliigese ja vöötme erinevate haigusseisundite puhul

Koolitaja: Kirsti Pedak, FT, BSc

Toimumise aeg: 27.04.2010 ja 04.05.2010 (koolitus on terviklik 2-päevane tsükkel)

Maht: 20 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, taastusarstid, perearstid

Märksõnad: õlavalud, õla traumaatilised ja kroonilised haigusseisundid, õlaliigese funktsionaalne anatoomia ja biomehhaanika, terapeutilise hindamise meetodid, terapeutiliste probleemide ja eesmärkide püstitamine, terapeutiline käsitus

Hind: 1900.-

MAI

1. Kuidas lugeda last loovteraapia abil?

Koolitaja: Ene Pill, loovterapeut, psühholoog

Toimumise aeg: 11.05.2010

Maht: 8 AKT

Sihtgrupp: erivajadusega laste kasvatajad, õpetajad, lastevanemad, rehabilitatsioonispetsialistid

Märksõnad: loovteraapia kui eneseväärikuse, enesehinnangu ja enesetunde tõstmise meetod, õppimine läbi energia ja loomisrõõmu, loovteraapias ühendatud muusika- ja kunstiteraapia meetodite rakendamine eesmärgistatud õppimisprotsessiks, loovteraapia osade (saviteraapia, fototerapia, maalimine, tants, näitlemine) praktiline teostamine

Hind: 1000.- (hind sisaldab praktiliste tegevuste teostamiseks vajaminevaid materjale)

2. Loovteraapia kasutusvõimalused erivajadusega laste rehabilitatsioonis

Koolitaja: Ene Pill, loovterapeut, psühholoog

Toimumise aeg: 18.05.2010

Maht: 8 AKT

Sihtgrupp: eripedagoogid, tegevusterapeutid, füsioterapeutid, taastusarstid jt. rehabilitatsioonispetsialistid

Märksõnad: loovteraapia kui lapse eneseväärikuse, enesehinnangu ja enesetunde tõstmise meetod, loovteraapia alaliikide muusika-, kunsti-, foto-, tantsu- ja saviteraapia meetodite kasutamine eesmärgipärase õppimisprotsessi osana

Hind: 1000.- (hind sisaldab praktiliste tegevuste teostamiseks vajaminevaid materjale)

JUUNI

1. Laste vastane vägivald-kuidas seda ära tunda ja aidata?

Koolitaja: Ene Pill, loovterapeut, psühholoog

Toimumise aeg: 08.06.2010

Maht: 6 AKT

Sihtgrupp: sotsiaaltöötajad, eripedagoogid, kasvatajad, õpetajad, lastevanemad

Märksõnad: vägivalda vormide ära tundmine ja mõistmine (füüsiline, psühholoogiline või lähisuhetega seotud) erinevates keskkondades ja tasanditel (kodu, lasteaed, kool, laps-laps ja laps-täiskasvanu), vägivallailmingutega lapse toimetulek haridus- ja rehabilitatsiooniasutustes

Hind: 500.-

2. Füsioterapeudi roll ja võimalused invasportlast aidata

Koolitaja: Sami Kajane, abivahendi tehnik (Soome, PT-keskus) ja Pia Yli-Kankahila, FT (Soome, Althera OY)

Toimumise aeg: 16.06.2010

Maht: 6 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, liikumispuudega inimesed

Märksõnad: enimharrastatavate spordialade tehniline ja alaspetsiifiline korraldamine, ratastoolikasutaja füüsilise võimekuse hindamine, spordialade sobivuse soovitamine, abivahendite ja ratastoolide kohandused sportimiseks

Hind: 600.-

AUGUST

1. Dünaamiliste üla- ja alajäseme ortooside vajaduse hindamine, valmistamise põhimõtted

Koolitaja: Aini Virtanen, FT (Soome, Helsingin Yliopistollinen Keskussairaala)

Toimumise aeg: 25.08.-27.08.2010

Maht: 30 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, tegevusterapeudid, taastusarstid

Märksõnad: jala ja käe funktsionaalne anatoomia, funktsionaalsete häirete hindamine, dünaamiliste ortooside terapeutilise otsuse kujundamine, praktiline materjalide tundmaõppimine ja kasutus

Hind: 3100.-

SEPTEMBER

1. Pediaatrilise patsiendi hindamine ja praktiline käsitus NDT-Bobath kontseptsioonis

Koolitaja: Hille Maas, FT, NDT-terapeut

Toimumise aeg: 09.-10.09.2010

Maht: 20 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, tegevusterapeudid, taastusarstid

Märksõnad: lapse arengu tänapäevane hindamine erinevate kesknärvisüsteemi häirete korral (PCI erinevad vormid: spastiline, hpotooniline, atetoidne ja ataktiline), neuroarengulise kontseptsiooni põhimõtted ja nende rakendamine teraapias (fasiliteerimine)

Hind: 1900.-

OKTOOBER

1. **Konduktiivõppe (Petö) meetodite rakendamine erivajadusega laste ja täiskasvanute rehabilitatsioonis (süvakoolitus)**

Koolitaja: Hille Maas, FT, MSc ja Jana Iljitshova, TT

Toimumise aeg: 20.-21.10.2010

Maht: 20 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid, tegevusterapeudid, eripedagoogid, logopeedid, õpetajad

Märksõnad: eelkooliealise ja kooliealise liitpuudega lapse sensomotoorse ja kognitiivsearengu häirete, tähelepanu defitsiidi, autistlike joonte ja käitumishäirete käsitus, päevaste tegevuste analüüs ja toetamine läbi eesmärgipärase lähenemise (auditoorne töö+praktikumid)

Hind: 1900.-

NOVEMBER

1. Respiratoorse füsioteraapia tõenduspõhine kontseptsioon

Koolitaja: Siret Sõrmus, FT, BSc

Toimumise aeg: 18.11.2010

Maht: 10 AKT

Sihtgrupp: füsioterapeudid

Märksõnad: Respiratoorse patsiendi hindamine (vaatlus, erinevad testid), Laste ja täiskasvanute teraapia erinevused, spetsiifika, hingamise aktiivne tsükkel (ACBT), kopsukoe vabastamine sekreedist (passiivselt, aktiivselt), Rindkere mobilisatsioon , terapeutiline harjutus, Respiratoorse füsioteraapia abivahendid

Hind: 1000.-



PEA KESKUS

Peaajutrauma on meie kiire ühiskonna “vaikne epideemia”. See on kõige sagedasem surmapõhjus lapseas nii Eestis kui ka kogu Euroopa Liidus. Erinevatel andmetel on ajutrauma esinemissagedus 200 - 400 inimest 100 000 elaniku kohta aastas.

Ajutrauma võib põhjustada muutusi mõtlemises, liikumises ja igapäevaeluga toimetulekus. Kõige raskem on mõista ajutraumaga kaasaskäivaid käitumishäireid. Lisaks kahjustusele esineb enamikel inimestel traumajärgne stressisündroom- viha, lootusetuse ja depressiooniga. Ajutrauma põhjustab tavaliselt stressi ja probleeme ka kannatanu lähedastele.

Ajutrauma järgselt vajab inimene vastust nii meditsiinilistele, psühholoogilistele kui sotsiaalsetele probleemidele.

Põhja Eesti Ajutrauma (PEA) keskuse eesmärk on **koostöö** parendamine erinevate asutuste vahel ning parem koostöö meditsiini-, sotsiaal- ja haridusasutuste vahel ajutraumaga inimese toetamiseks.

2009 aasta augustist toetab PEA keskuse projekti Norra EMP.

Lisainfo www.ajutrauma.ee

Varje-Riin Tuulik Leisi, taastusarst, PEA projekti juht Riina Kallaste, taastusarst-lastearst, MTÜ Diana Arenduskeskuse juhatusel liige